

¡Mantén tu cocina en forma!

Diariamente

- Lava los platos y utensilios después de cada comida
- Vacía el lavaplatos cada vez que termines de usarlo
- Limpia el top, las mesas y la estufa
- Vacía el basurero
- Barre y trapea
- Cambia y lava las toallas y limpiadores
- Limpia las manchas en el momento que ocurran

Semanalmente

- Revisa y saca la comida que esté vencida de la refrigeradora / congelador
- Lava el piso
- Limpia las áreas que acumulan grasa
- Verifica las existencias de utensilios de limpieza
- Pon agua hirviendo en el drenaje del fregadero
- Desinfecta todas las superficies de la cocina (2 veces a la semana)
- Saca el reciclaje
- Lava el basurero cada dos días

Mensualmente

- Limpia la cafetera
- Limpia por fuera y por dentro el lavaplatos
- Limpia el horno a profundidad (cada dos meses si no lo usas frecuentemente)
- Limpia el fregadero con vinagre y bicarbonato para quitarle las manchas
- Limpia la refrigeradora por dentro
- Limpia el microondas
- Limpia los electrodomésticos
- Lava las alfombras
- Asegúrate que los métodos para control de plagas funcionan correctamente
- Renueva tu despensa
- Ordena las gaveta y gabinetes